

**Режим дня для дошкольников  
теплый период года**

Деятельность	второй младшей группы (от трёх до четырёх лет).	средней группы (от четырёх до пяти лет).	старшей группы (от пяти до шести лет).	Подготовительная группа (от шести до семи лет)
Прием, осмотр детей. Измерение температуры. Игровая деятельность.	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика на спортплощадке.	8.00 - 8.10	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20
Гигиенические процедуры.	8.10 - 8.20	8.20 - 8.25	8.25 - 8.35	8.25 - 8.35
Завтрак.	8.20 - 8.55	8.25 - 8.55	8.35 - 9.00	8.35 - 8.55
Игры. Подготовка к прогулке, занятиям. Выход на прогулку.	8.45 - 9.00	8.55 - 9.20	9.00 - 9.20	8.45 - 9.20
НОД на участке.	9.00 - 9.15	9.20 - 9.40	9.20 - 9.50	9.20 - 9.55
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные и водные процедуры, индивидуальная работа.	9.15 - 11.20	9.40 - 11.35	9.50 - 12.15	9.55 - 12.15
Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	11.20 - 11.40	11.35 - 12.00	12.15 - 12.30	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.40 - 12.20	12.00 - 12.35	12.30 - 12.50	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну.	12.30 - 12.45	12.35 - 12.45	12.50 - 13.00	12.50 - 13.00
Дневной сон с использованием музыкотерапии.	12.45 - 15.00	12.45 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.	15.30 - 16.15	15.30 - 16.20	15.50 - 16.20	15.40 - 16.20
Прогулка: наблюдения, игры, индивидуальная работа.	16.15 - 17.00	16.20 - 17.10	16.20 - 17.20	16.20 - 17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.00 - 18.10	17.10 - 18.20	17.20 - 18.30	17.30 - 18.40
Уход детей домой	18.10 - 19.00	18.20 - 19.00	18.30 - 19.00	18.40 - 19.00

**Режим дня для дошкольников  
холодный период года**

Деятельность	второй младшей группы (от трёх до четырёх лет).	средней группы (от четырёх до пяти лет).	старшей группы (от пяти до шести лет).	Подготовительная группа (от шести до семи лет)
Прием, осмотр детей. Измерение температуры. Игровая деятельность.	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.15	8.00 - 8.20	8.00 - 8.15	8.15 - 8.35
Гигиенические процедуры.	8.15 - 8.25	8.20 - 8.25	8.20 - 8.30	8.35 - 8.40
Завтрак.	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45	8.30 - 8.45	8.40 - 8.55
Игры. Пальчиковая гимнастика. Подготовка к занятиям.	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.55 - 9.00
НОД : 1 подгруппа.	9.00 - 9.30	9.00 - 9.50	9.00 - 10.40	9.00 - 11.00
2 подгруппа.				
Подготовка к выходу на прогулку.	9.40 - 10.10	10.00 - 10.20	10.40 - 10.50	11.00 - 11.10
Прогулка, возвращение с прогулки	10.10-10.50	10.20 - 11.00	10.50 - 11.40	11.10 - 12.10
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.15 - 11.30	11.30 - 11.45	11.55-12.10	12.10-12.20
Обед.	11.30 - 11.55	11.45-12.10	12.10 - 12.30	12.20 - 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	11.55 - 12.10	12.10 - 12.20	12.30 - 12.40	12.50-13.00
Сон с использованием музыкотерапии.	13.00 - 15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.00 - 15.25	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Полдник	15.25 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Игры. Подготовка к занятиям.	15.30 - 15.50	15.30 - 16.15	15.30 - 16.20	15.30 - 16.30
Игры. Подготовка к ужину.	15.50 - 16.05	16.15-16.35	16.20-16.45	16.30-16.50
Ужин.	16.15 - 16.35	16.40-16.50	16.45 - 17.00	16.05 - 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.45 - 17.25	16.50 - 17.35	17.00-17.50	17.10-18.00
Игры	17.25 - 18.10	17.35-18.20	18.50-18.30	18.00-18.50
Уход детей домой	18.10-19.00	18.20-19.00	18.30-19-00	18.30-19.00