

РАССМОТРЕН:

на заседании педагогического совета
протокол № 1 от 25.08.2016 г.

УТВЕРЖДЁН:

приказом заведующего
№ 74-А от 27.08.2016 г.
заведующий ДООУ
В. Песоцкая



Режим занятий обучающихся

муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Центр развития ребенка – детский сад № 154 г.
Владивостока»

1. Режим занятий разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2013 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 № 26.
2. Формы обучения по общеобразовательной программе дошкольного образования определяются федеральным государственным образовательным стандартом, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.
3. Учебный год в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Центр развития ребенка – детский сад № 154 г. Владивостока» начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая.
4. Учебная неделя: 5 дней.
5. В середине учебного года, с 01.01 по 10.01, в группах устраиваются зимние каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.
6. Образовательная деятельность начинается в 07.00 часов утра.
7. муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка – детский сад № 154 г. Владивостока» (далее – ДООУ) функционирует в режиме:
- полного дня (12 - часового пребывания).
8. Режим работы ДООУ:
- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 7.00 до 19.00;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
9. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
10. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
11. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 3-7 лет: 2 – 2,5 часа. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

12. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3– 4 часов.

13. Максимальная продолжительность образовательной деятельности для детей раннего возраста от 2 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

14. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

15. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня.

Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

16. Формами двигательной деятельности детей в ДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

17. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю.

18. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин., в средней группе – 20 мин., в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

19. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

20. Конкретный режим посещения ребенком ДОУ устанавливается договором об образовании, заключаемом между ДОУ и родителями (законными представителями) ребёнка.

21. На основании настоящего Режимы занятий обучающихся издаются следующие локальные документы:

21.1. Приказы заведующего МБДОУ:

- О режиме работы ДОУ;
- О графике работы сотрудников;
- О работе в выходные и праздничные дни;
- Об организации летне-оздоровительной работы.

21.2. Сетка НОД.

21.3. Графики работы педагогов и специалистов, циклограммы.

21.4. План работы ДОУ на текущий учебный год.

21.5. План работы на летний период.